



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Elise Maes Le Goff se réserve le droit de résilier une convention de formation au cas où le ou la participant.e ne respecterait les dispositions du règlement intérieur énumérées ci-dessous.

Début de journée de formation :

Les participant.e.s doivent prévoir d'arriver suffisamment tôt pour débiter la formation à l'heure fixée dans le programme. En cas de retard, ils préviendront la formatrice dans les meilleurs délais.

Fin de journée de formation :

Les participants sont présent.e.s jusqu'à l'heure préalablement fixée pour la fin de la journée de formation. Ils rangent leur matériel et laisse le lieu propre.

Tenue vestimentaire, hygiène et matériel :

Les participant.e.s s'engagent à porter des vêtements adaptés à la pratique du yoga et/ou de la méditation, à avoir les pieds propres et à ne pas circuler en chaussures dans la salle de pratique.

Les participant.e.s s'engagent à nettoyer le matériel qu'ils.elles auraient emprunté.

Respect d'autrui :

Les participant.e.s éteignent leur téléphone et s'abstiennent de l'utiliser pour communiquer pendant les journées de formation.

S'ils désirent prendre des photos, ils doivent auparavant demander l'autorisation aux personnes susceptibles d'y apparaître et préciser l'utilisation qu'ils comptent en faire.

Les participant.e.s s'engagent à utiliser un langage approprié et à cultiver une attitude bienveillante vis à vis des autres participants et de la formatrice.

Propriété intellectuelle :

Tous les documents fournis dans le cadre de la formation, en main propre ou sur podia, toutes les vidéos mises à disposition sont pour un usage personnel et ne doivent en aucun cas être partagé.e.s sauf autorisation explicite de la formatrice.

Communication :

Les participant.e.s s'engagent à respecter :

- la confidentialité des informations partagées pendant les séances
- un espace de partage bienveillant, sans jugement
- la diversité des contextes de vie, des affinités spirituelles ou religieuses, des cultures, des identités de genre, sexuelles, raciales ou ethniques.

Les participant.e.s s'engagent à favoriser

- des échanges basés sur leur expérience propre

- une écoute bienveillante plutôt que des conseils non sollicités

Lors des séances en ligne synchrone (live), les participant.e.s s'engagent à

- se connecter à l'heure
- respecter la confidentialité des échanges
- veiller à ne pas monopoliser la parole
- éteindre leur micro quand ils.elles ne parlent pas
- accorder leur pleine attention à la séance proposée

CHARTE DES VALEURS

En m'inscrivant aux formations ou activités proposées par Explore Training, je m'engage à cultiver les valeurs suivantes : honnêteté et authenticité dans mon rapport aux autres, curiosité et ouverture d'esprit dans ma pratique, et acceptation bienveillante de l'autre dans toutes ses différences.